

# 2025-2026 学年度青岛同安路小学校体育发展报告

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，以新课程标准的理念为指导，牢固树立“健康第一”的指导思想，积极开展教育教学研究。认真践行青岛市“十个一”项目行动计划，扎实推进市北区“2+2+N”教育发展理念，多措并举强健学生体质，坚持体教融合，促进学生身心健康发展，通过夯实国家课程理念，转变观念，守正创新，建立完善科学的管理体系。落实一天一节体育课，发挥体育育人功能，积极开展阳光体育活动，向“细”管理，以“高”定位，往“远”规划，擘画同安体育宏伟蓝图。本学期在校领导的支持和全校师生的积极配合以及我们体育组教师的共同努力下，圆满地完成了本学期的体育工作。现将本学年体育工作总结如下：

## 一、 提高认识，加强领导

本年度，我校严格按照国家课程标准，开齐开足体育课程，确保学生每天至少一小时的体育锻炼时间。在教学过程中，我们注重培养学生的运动兴趣和技能，通过多样化的教学方法和手段，激发学生的学习兴趣和积极性。同时，我们还加强了对体育教师的教学培训和业务考核，提高了体育教师的专业素养和教学水平。全面加强体育特色校的建设，在学校领导正确领导下，开展阳光体育，提高我校师生的体育运动能力、增强全民体育运动素质的办学理念始终没有变。学校领导班子重视学校体育工作，成立体育工作领导小组，我校为国家级校园足球特色学校和青岛市校园足球项目学校，将足球工作纳入到

学校发展规划之中，纳入到学校年度工作计划和学期工作计划之中，纳入到日常学校的议事日程之中。本学年青岛同安路小学继续大力发展青岛市“631”足球试点学校，并以此为契机，全面开展体育“2+1”发展模式，加强体育课和课间操的组织与开展，以足球、田径和跳绳为主，真正让足球、田径和跳绳运动深入课堂，利用阳光活动和足球社团，全面提高学生对足球运动的参与度。

## 二、 舍得投入，创造条件

1、我校重视体育设施的建设和管理，不断改善体育场地和器材条件。本年度，我们投入资金对运动场地进行了维修和改造，更新了部分体育器材和设备，为学生提供了更加安全、舒适的运动环境。同时，我们还加强了体育设施的日常管理和维护，确保设施的正常使用和学生的运动安全。

2、学校高度重视体育工作，学校按照《山东省中小学体育器材设施配备目录》的要求，体育教育设有专项经费支出,不断加强对体育设施的建设， 我校达到《山东省中小学体育基本办学条件标准（试行）》规定学校体育器材和设备要求。学校重视管理和维护，体育场地及器材设施由专人负责，提高器材利用率，损耗性器材得到及时补充和更新。学校一校三区，共有 2 个 200 米塑胶跑道的运动场，足球场二个、1 个 150 米运动场、体育馆一个、室外篮球场地 2 个，室外排球场地 2 个，购置了一些必需的器材设备，基本满足了学校体育工作的需求。其它足球训练设施均安全到位，从而为开展足球运动创造了有利条件。

3、除了日常体育教学外，我校还积极开展丰富多彩的课外体育活动和竞赛。包括春秋两季运动会、体育节、“校长杯”足球赛、跳绳“吉尼斯”挑战赛等多种形式，既锻炼了学生的身体素质，又培养了学生的团队精神和竞争意识。同时，我们还鼓励学生参与校外体育竞赛，提高学校的知名度和影响力。我校制定阳光体育运动工作方案，并按照方案全面实行。将校园体育活动时间纳入教学课时计划，列入课表，切实保证学生每天活动一小时。大课间体育活动的形式新颖、内容丰富，具有一定的锻炼价值，除了广播体操，还有阳光亮眼操，冬季长跑，脊柱与视力健康操等多种发展学生健康的活动方式。

4、广泛开展“阳光体育运动”，严格落实“两操一课”，坚持做好阳光体育冬季长跑，并形成制度。每年举办两次学生体育运动会，春季田径运动会重在竞技，秋季趣味运动会重在全员参与。每个月都开展各种体育项目的比赛，增强学生体质。另外，组织有能力的同学进行训练，参加市区运动会比赛，并且今年我校多位学生参加青岛市田径锦标赛并且取得了优异成绩。

5、我校因地制宜开展体育特色学校创建活动，全面推进中小学校体育“2+2+n”项目活动的开展，打造体育、艺术品牌团队，营造班班有活动、人人有参与的校园体育文化氛围。每个学生能够掌握两项体育运动技能和一项艺术特长。

6、为了全面掌握学生的体质健康状况,我校定期开展学生体质健康测试工作。通过测试数据的分析和对比，我们及时了解学生的体质变化和发展趋势,为体育教学和训练提供科学依据。同时，我们还将

测试结果反馈给学生和家长，帮助他们更好地了解自己的体质状况，制定个性化的锻炼计划。学校加强学生体质健康管理，建立学校《国家学生体质健康标准》测试数据档案。我校 100%实施《国家学生体质健康标准》，测试数据真实、准确，原始数据保存完整，测试数据上报及时，学生体质逐年上升。

7、我校注重校园体育文化的建设和宣传，通过举办体育节、体育知识讲座等活动，营造浓厚的校园体育文化氛围。同时，我们还利用校园网站、微信公众号等渠道，宣传体育工作的成果和亮点，提高学校的知名度和美誉度。

### 三、 加强管理，培训队伍

我校现有在职在编专职体育教师 10 人，都具有本科学历。兼职体育教师 3 人，专职足球教练员 2 人，兼职 3 人。

为提高我校体育教师的专业理论水平，学校利用政治学习、业务学习时间，组织体育教师学习现代教育理论，阅读体育方面的相关杂志。鼓励和支持教师们积极学习足球理论知识，多次组织教师参加市区级的足球培训活动。为全面贯彻我校足球工作，提高学生的身心素质和竞技水平，学校引导体育教师在平时的教育教学中，认真钻研新教材、教法，积极探讨合作性、研究性学习及快乐足球的教学方式，充分发挥学生的主体作用，使课堂真正成为学生学习、锻炼的主人。

### 四、 突出特色，抓住重点

切实提高学生体育运动水平，近几年学校体育工作得到了长足的

发展，学生的足球、田径、跳绳、网球、跑酷等竞技水平不断提高。

### 1.我校以特色传统项目为重点，提高全员体育竞技水平

足球运动成为我校的第一运动。为了培养学生积极向上的拼搏精神，增强学生竞争意识，发现和培养高文化修养、高综合素质、高运动水平的足球运动人才，学校把加强足球普及校的建设作为学校的重要工作，注重采取形式多样的方式方法，使得学校的足球特色能得到长足的发展，学生的足球竞技水平得到不断提高。

为了营造足球氛围，我们针对不同年级的学生特点，积极开展足球队员的梯队建设。从培养学生足球兴趣出发，针对一二年级学生的特点，组织他们进行运球练习并开展射空门比赛；三、四年级学生有了一定的足球基础，我们就组织他们开展五人制的比赛，让学生在比赛中学会传球、学会交流；五年级学生我们针对孩子们逐渐有了配合意识，有能力组织八人制的比赛，学生通过比赛在技术、洞察力、交流能力等方面都得到了提高。对于社团和兴趣小组我们积极开展班级足球联赛。

如今，这已经成了我校的传统体育比赛项目。全校各班级不仅有自己的球队，每当到比赛的日子，各班级足球队员身着运动装，活跃在比赛场上；

### 2、田径作为另一传统项目始终常抓不懈，成绩显著。

近年来，学校不仅重视足球运动的发展，而且还注重抓好跳绳、田径等多项体育运动，各类训练队、社团、兴趣小组坚持常年开展活动。学生们在各项训练中，提高了竞技水平。本学年我校在各个体育

项目都全面开花结果，取得优异的成绩。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生田径运动会团体总分第一名。

**2024** 市北区“区长杯”中小學生足球比赛男子甲组甲级第四名。

**2025** 青島市“市长杯”中小學生足球比赛女子乙组冠军。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生足球比赛女子甲组冠军。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生足球比赛女子乙组冠军。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生足球比赛男子乙组冠军。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生篮球比赛男子乙组冠军。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生篮球比赛男子甲组第七名。

**2025** 市北区“区长杯”中小學生篮球比赛女子乙组第八名。

**2025** 市北区中小學生游泳比赛团体总分第二名。

**2025** 市北区中小學生网球比赛团体总分第一名。

十多名队员入选市北区区队参加青島第六届运动会，为市北区体育发展贡献力量。

与此同时，我校稳步推进青島市“631”足球改革计划，做好青島市第26届省运会足球后备人才培养，扎实推进足球校本课程的落实，继续普及和推动校园足球的发展，使足球运动在全校形成良好的氛围，促进学生足球技能的提高。继续开展“校长杯”足球比赛，

扩大辐射面，增加参赛年级，让更多孩子热爱足球，参与足球运动，掀起校园足球新高潮，为学校的足球后备人才储备和发展奠定基础。

## 五、存在问题与改进措施

虽然我校在体育工作方面取得了一定的成绩，但也存在一些问题和不足。如部分学生对体育活动的参与度不高、体育教师的教学方法仍需改进等。针对这些问题，我们将采取以下措施加以改进：一是加强体育活动的宣传和组织力度，提高学生的参与度和积极性；二是加强体育教师的培训和交流，提高他们的教学水平和创新能力；三是进一步完善体育设施和管理制度，确保学生的运动安全和健康。

## 六、结语

回顾本年度的体育工作，我们深感责任重大、使命光荣。在今后的工作中，我们将继续秉承“健康第一”的教育理念，不断创新体育工作的思路和方法，努力推动学校体育工作的全面发展。我们相信，在全校师生的共同努力下，我校的体育工作一定能够取得更加优异的成绩，为学生的健康成长和全面发展做出更大的贡献。